

CV

Kaisu

Födelsedatum: 1944-09-11

Akselsdotter

Johan III väg 19F
592 32 VADSTENA
Sverige

Mobiltelefon: 0730-361815

E-post adress: kaisu@akselsdotter.se

Hemsida: www.akselsdotter.se



PRESENTATION

Jag har en bred kompetens som terapeut, kurator, föreläsare och läromedelsförfattare. Under de senaste åren har jag dessutom utbildat mig till yogalärare. Jag tror på KASAM = känslan för sammanhang. Varje människa kan utvecklas om man har en omgivning som uppmuntrar ens tillväxt. Den synen har präglat mitt arbete inom de olika yrken jag har arbetat inom. Den moderna stressade människan har enligt min mening ett stort behov av kunskap om hur man på bästa sätt kan ta hand om kroppen och själen. I mitt arbete har jag människan i centrum. Som terapeut och föreläsare bl.a. i stress och utbrändhet arbetar jag med konkreta metoder som yoga, avslappning och andningsövningar. Jag har en god förmåga till medkänsla med andra vilket jag anser är den viktigaste egenskapen hos dem som är satta i yrkessammanhang att möta andra människors behov.

UTBILDNINGAR

Socialhögskolan i Stockholm

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap
Tidsperiod: 1975 - 1979
Beskrivning: sociala linjen

Stockholms Universitet

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap

Tidsperiod: 1984 - 1986
Beskrivning: Steg I i den statliga psykoterapiutbildningen

Svenska föreningen för psykisk hälsa

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap
Tidsperiod: 1976 - 1978
Beskrivning: Familjeterapiutbildning

Svenska föreningen för psykisk hälsa

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap
Tidsperiod: 1978 - 1979
Beskrivning: Grupphandledning i familjeterapi

Stockholms Universitet

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning
Inriktning: Pedagogik och lärarutbildning
Tidsperiod: 1973 - 1975
Beskrivning: pedagogik 50p-

Giarretto Institute U.S.A

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap
Tidsperiod: 1995 - 1995
Beskrivning: Child Sexual Abuse Treatment Program

Omsorgsnämnden PBU

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap
Tidsperiod: 1988 - 1993
Beskrivning: grupphandledning i psykosocial konsultation

Hangö sommaruniversitet

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap
Tidsperiod: 1990 - 1990
Beskrivning: psykodramautbildning

Sivananda Yoga Teachers Course, England

Beskrivning: Yogaläraryt utbildning

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning
Inriktning: Hälso- och sjukvård
Tidsperiod: 2002 - 2002

**Kripalu yoga teacher training
U.S.A**

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning
Inriktning: Hälsa- och sjukvård
Tidsperiod: 2004 - 2004
Beskrivning: yogaläroarutbildning

www.yogadevi.se

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning
Inriktning: Hälsa och sjukvård
Tidsperiod: 2017 - 2017
Beskrivning: Bas-läroarutbildning i Yinyoga

ANSTÄLLNINGAR

Förskolekonsult inom barnomsorgen

Arbetsgivare: Stockholms Kommun
Tidsperiod: 1988 - 1995
Beskrivning: Psykosocial konsultation inom förskolan

Gruppterapeut

Arbetsgivare: Omsorgsnämnden PBU Stockholm
Tidsperiod: 1986 - 1990
Beskrivning: Gruppterapi för tonårsflickor utsatta för sexuella övergrepp

Konsulent

Arbetsgivare: Norra Finska PBU i Upplands Väsby
Tidsperiod: 1987 - 1988
Beskrivning: terapeutisk arbete med barn och familjer

Kurator

Arbetsgivare: Sollentuna PBU
Tidsperiod: 1979 - 1987
Beskrivning: terapeutisk arbete med barn och familjer

Förskolekonsult

Arbetsgivare: Omsorgsnämnden PBU Stockholm
Tidsperiod: 1980 - 1986

Beskrivning: Psykosocial konsultation vid förskolor

Grundvuxkurator

Arbetsgivare: Solna Kommun
Tidsperiod: 1979 - 1980
Beskrivning: kuratorsarbete med invandrare som deltog i alfabetiseringsundervisning

Hemterapeut

Arbetsgivare: Solna Kommun
Tidsperiod: 1975 - 1977
Beskrivning: familjeterapi med multiproblemfamiljer

Egen företagare

Arbetsgivare: Akselsdotter och Ruuth AB
Tidsperiod: 1995 - 2003
Beskrivning: utbildning, handledning, konsultation, psykoterapi

Föreläsare

Arbetsgivare: Sama Förlag AB och Resurspedagogen m.fl.
Tidsperiod: 1995 - 2005
Beskrivning: föreläsningar för barnomsorg och skola i hela landet om bl.a. om barn som far illa

Yogalärare

Arbetsgivare: Egen företagare
Tidsperiod: 2002 - (forts.)
Beskrivning: nybörjar- och fortsättningsgrupper i yoga

Arbetsgivare: Klosterhotellet Spa i Vadstena (www.klosterhotel.se)

Tidsperiod: 2016 - (forts...)

Beskrivning: nybörjar- och fortsättningsgrupper i yoga

Arbetsgivare: Masesgården (www.masesgarden.se)

Tidsperiod: 2017 - (forts..)

Beskrivning: Yin/Yangyoga för nybörjare

ÖVRIGA MERITER

Läromedelsförfattare

Anordnare: Rädda Barnen
Tidsperiod: 1992 -
Beskrivning: författare till boken Små barns signaler om sexuella övergrepp. En handbok för förskolan och skolan.

Informator i projektet VOB

Anordnare: Universitets sjukhuset i Lund
Tidsperiod: 1996-09-01 - 1998-05-30
Beskrivning: Att informera eleverna i åk. 7,8,9 om våldet och dess konsekvenser

Stipendiat

Anordnare: Socialstyrelsen
Tidsperiod: 1986-10-01 - 1986-11-01
Beskrivning: Att studera sexuella övergrepp i USA i Chicago, Minneapolis, San Fransisco

DATAKUNSKAPER

Dataprogram, allmän kompetenser

- Word, ordbehandlingsprogram

SPRÅK

Språk - Nivå

- Svenska - Flytande
- Engelska - Mycket bra
- Finska - Flytande
- Norska - Bra
- Tyska - Lite

KÖRKORT

Körkortsklasser

- B