

## CV

**Kaisu**

Födelsedatum: 1944-09-11

**Akselsdotter**

Johan III väg 19 F

592 32

VADSTENA

Mobiltelefon: 0730-361815

Sverige

E-post adress: [kaisu@akselsdotter.se](mailto:kaisu@akselsdotter.se)

Hemsida: [www.akselsdotter.se](http://www.akselsdotter.se)



## PRESENTATION

---

Jag har en bred kompetens som terapeut, kurator, föreläsare och läromedelsförfattare. Under de senaste åren har jag dessutom utbildat mig till yogalärare. Jag tror på KASAM = känslan för sammanhang. Varje människa kan utvecklas om man har en omgivning som uppmuntrar ens tillväxt. Den synen har präglat mitt arbete inom de olika yrken jag har arbetat inom. Den moderna stressade människan har enligt min mening ett stort behov av kunskap om hur man på bästa sätt kan ta hand om kroppen och själen. I mitt arbete har jag människan i centrum. Som terapeut och föreläsare bl.a. i stress och utbrändhet arbetar jag med konkreta metoder som yoga, avslappning och andningsövningar. Jag har en god förmåga till medkänsla med andra vilket jag anser är den viktigaste egenskapen hos dem som är satta i yrkessammanhang att möta andra människors behov.

## UTBILDNINGAR

---

### **Socialhögskolan i Stockholm**

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning  
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap  
Tidsperiod: 1975 - 1979  
Beskrivning: sociala linjen

### **Stockholms Universitet**

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning  
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap  
Tidsperiod: 1984 - 1986  
Beskrivning: Steg I i den statliga psykoterapiutbildningen

### **Svenska föreningen för psykisk hälsa**

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning  
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap  
Tidsperiod: 1976 - 1978  
Beskrivning: Familjeterapiutbildning

### **Svenska föreningen för psykisk hälsa**

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning  
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap  
Tidsperiod: 1978 - 1979  
Beskrivning: Grupphandledning i familjeterapi

### **Stockholms Universitet**

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning  
Inriktning: Pedagogik och lärarutbildning  
Tidsperiod: 1973 - 1975  
Beskrivning: pedagogik 50p-

### **Giarretto Institute U.S.A**

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning  
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap  
Tidsperiod: 1995 - 1995  
Beskrivning: Child Sexual Abuse Treatment Program

### **Omsorgsnämnden PBU**

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning  
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap  
Tidsperiod: 1988 - 1993  
Beskrivning: grupphandledning i psykosocial konsultation

### **Hangö sommaruniversitet**

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning  
Inriktning: Samhälls- och beteendevetenskap  
Tidsperiod: 1990 - 1990  
Beskrivning: psykodramautbildning

### **Sivananda Yoga Teachers Course, England**

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning  
Inriktning: Hälso- och sjukvård  
Tidsperiod: 2002 - 2002

Beskrivning: Yogalärarytbildning

### **Kripalu yoga teacher training U.S.A**

Utbildningsnivå: Eftergymnasial utbildning

Inriktning: Hälso- och sjukvård

Tidsperiod: 2004 - 2004

Beskrivning: yogalärarytbildning

## **ANSTÄLLNINGAR**

---

### **Förskolekonsult inom barnomsorgen**

Arbetsgivare: Stockholms Kommun

Tidsperiod: 1988 - 1995

Beskrivning: Psykosocial konsultation inom förskolan

### **Gruppterapeut**

Arbetsgivare: Omsorgsnämnden PBU Stockholm

Tidsperiod: 1986 - 1990

Beskrivning: Gruppterapi för tonårsflickor utsatta för sexuella övergrepp

### **Konsulent**

Arbetsgivare: Norra Finska PBU i Upplands Väsby

Tidsperiod: 1987 - 1988

Beskrivning: terapeutisk arbete med barn och familjer

### **Kurator**

Arbetsgivare: Sollentuna PBU

Tidsperiod: 1979 - 1987

Beskrivning: terapeutisk arbete med barn och familjer

### **Förskolekonsult**

Arbetsgivare: Omsorgsnämnden PBU Stockholm

Tidsperiod: 1980 - 1986

Beskrivning: Psykosocial konsultation vid förskolor

### **Grundvuxkurator**

Arbetsgivare: Solna Kommun

Tidsperiod: 1979 - 1980

Beskrivning: kuratorsarbete med invandrare som deltog i alfabetiseringsundervisning

### **Hemterapeut**

Arbetsgivare: Solna Kommun  
Tidsperiod: 1975 - 1977  
Beskrivning: familjeterapi med multiproblemfamiljer

### **Egen företagare**

Arbetsgivare: Akselsdotter och Ruuth AB  
Tidsperiod: 1995 - 2003  
Beskrivning: utbildning, handledning, konsultation, psykoterapi

### **Föreläsare**

Arbetsgivare: Sama Förlag AB och Resurspedagogen m.fl.  
Tidsperiod: 1995 - 2005  
Beskrivning: föreläsningar för barnomsorg och skola i hela landet om bl.a. om barn som far illa

### **Yogalärare**

Arbetsgivare: Egen företagare  
Tidsperiod: 2002 - 2005  
Beskrivning: nybörjar- och fortsättningsgrupper i yoga

## **ÖVRIGA MERITER**

---

### **Läromedelsförfattare**

Anordnare: Rädda Barnen  
Tidsperiod: 1992 -  
Beskrivning: författare till boken Små barns signaler om sexuella övergrepp. En handbok för förskolan och skolan.

### **Informator i projektet VOB**

Anordnare: Universitets sjukhuset i Lund  
Tidsperiod: 1996-09-01 - 1998-05-30  
Beskrivning: Att informera eleverna i åk. 7,8,9 om våldet och dess konsekvenser

### **Stipendiat**

Anordnare: Socialstyrelsen

Tidsperiod: 1986-10-01 - 1986-11-01  
Beskrivning: Att studera sexuella övergrepp i USA i Chicago,  
Minneapolis, San Fransisco

## DATAKUNSKAPER

---

### Dataprogram, allmän kompetenser

- Word, ordbehandlingsprogram

## SPRÅK

---

### Språk - Nivå

- Svenska - Flytande
- Engelska - Mycket bra
- Finska - Flytande
- Norska - Bra
- Tyska - Lite

## KÖRKORT

---

### Körkortsklasser

- B